

İŞ HİJYENİ

- Türkiye’de Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı (ÇSGB), İş Sağlığı Genel Müdürlüğü’ne bağlı **İş Sağlığı ve Güvenliği Araştırma ve Geliştirme Enstitüsü (İSGÜM)** iş hijyeni alanında çalışmalar yürütmektedir.

İşçinin çalışma yaşamında sağlık ya da güvenliğini “**doğrudan etkileyen**” tehlikeler:

(Çalışma Ortamı Başlığı altında İncelenen Tehlikeler)

- Biyolojik tehlikeler
- Fiziksel tehlikeler
- Psikososyal tehlikeler
- Kimyasal tehlikeler
- Ergonomik tehlikeler
- Mekanik tehlikeler

Koruma Önlem Yöntemleri ile İlgili Gruplamalar

Etkinlik Artışı	Odaklandığı Ögeye göre Önlemler	Girişim Alanına Göre Önlemler
	Tehlike – Etmen Odaklı	Mühendislik Önlemleri
	Süreç Odaklı	Yönetsel Önlemler
	Çalışan Odaklı	Kişisel Koruyucular

NOT: İSG Önlemlerinde en etkisiz olanlar en alttakilerdir. (Çalışan odaklı – Kişisel Koruyucular) **Yukarıya doğru gittikçe önlemlerin etkinlikleri artar.**

- Hijyen temizlik, sağlık, tıp ve kültür ile ilgili bir kavramdır
- HAACP** Gıda Güvenliği Sistemidir

- Sebze konservelerinde görülen gıda zehirlenmesine **Clostridium botulinum** neden olur

- Termal konfor şartları değerlendirirken: Hava sıcaklığı, nem, hava akım hızı, radyan ısı parametreleri kullanılır

- El-kol titreşimi için: Sekiz saatlik çalışma süresi için günlük **maruziyet sınır değeri: 5 m/s²**.
- Bütün vücut titreşimi için: Sekiz saatlik çalışma süresi için günlük **maruziyet sınır değeri: 1,15 m/s²**.

- Çalışma yaşamındaki **biyolojik risk etmenleri**: mikroorganizmalar, hücre kültürlerini ve insan endoparazitleri

- Biyolojik etken:** Herhangi bir enfeksiyonu, alerjiyi veya toksisiteyi tetikleyebilen ektoparazitleri ve biyolojik ajanlarla aynı özelliklere sahip teknik olarak üretilen (genetiği değiştirilmiş **mikroorganizmalar**, **hücre kültürleri**, **laboratuvar ürünü virüsler**) biyolojik varlıkları içerir.

- Mikroorganizma:** Mikroskop yardımı olmaksızın görülemeyen, organizma içinde ve /veya dışında çeşitli yollarla çoğalabilen, hücresel veya hücresel olmayan varlıklardır.

- Bulaş Yolları: (2019 DS)** Solunum Yolu, Sindirim Yolu, Temas, Vektörler

- Suyun Özellikleri:** Çok sert olmamalıdır, Çok sıcak veya çok soğuk olmamalı, Mikrobiyolojik açıdan kontrol edilmeli, Uygun oranlarda klorlanmalı

Sınav öncesinde son tekrar için hazırladığımız bu Gümüş Not;

Altın Notlar ve Altın Sorular’dan hazırlık yapan öğrencilerimizin anlayacağı şekilde kısaltılarak hazırlanmıştır.

www.akademiaof.com

Biyolojik etkenler Risk Düzeylerine Göre 4 gruba ayrılmıştır

Grup	İnsanlarda Hastalık Yapma	Çalışanlara Zarar Verme	Topluma Yayılma İhtimali	Etkili Korunma / Tedavi Yöntemi
1	—	—	—	+
2	+	+	—	+
3	+	+	+	+
4	+	+	+	—

İşyerinde yaygın kullanılan Dezenfektanlar:

- Amfoter bileşikler
- Fenolik bileşikler
- Klorlu bileşikler
- Dörtlü amonyum bileşikler
- İyodoforlar
- Deterjan-sanitizerler

Elle yapılan temizlik:

- Tüm temizlik yöntemleri içinde en ekonomik, kolay ve pratik olanıdır
- Standart bir süresi yoktur.
- Temizleme süresi temizliği yapılan materyalin özelliğine ve kirlilik düzeyine göre değişir.
- Kullanılan temizlik maddesi cildi tahriş etmeyecek vasıfta olmalı,
- Suyun sıcaklığı ne çok soğuk, ne de çok sıcak olmalıdır

- **Malzeme Güvenlik Bilgi Formları (MSDS):** Kimyasal bir malzemenin içerdiği potansiyel tehlikeleri belirten ve bu kimyasal ürünler güvenli bir şekilde nasıl çalışılacağını gösteren bir belgedir. **Kimyasal maddeler hakkında bilgi almak için kullanılan bilgi kartlarıdır.**

Kimyasal maddeler açısından diğerlerine göre daha riskli olan meslek grupları:

- Madenciler
- Kimya sanayi
- Araç tamiri
- Kuru temizleme
- Endüstriye ait laboratuvar
- Döküm sanayi
- Üretim sanayi
- Tarım sektörü
- Kuaförler
- Hastane laboratuvarları
- İnşaat sektörü
- Havacılık sektörü
- Benzinlik
- Tekstil sanayi

- **Aşırı Flüorür alımı** insan iskelet sistemine zarar verir

Biyolojik Ajanların Neden Olduğu Hastalık Türleri

Bakteriyel Enfeksiyonlar	Viral Enfeksiyonlar	Mantar Enfeksiyonları	Protozoa Enfeksiyonları	Helmint Enfeksiyonları
Tetanoz	HIV	Dermatofitozlar	Toxoplazma	Kancalı Kurtlar
Bruselloz	Hepatit A	Histoplazmoz	Sıtma	Kist Hidarik
Şarbon	Hepatit B	Aspergilloz		
Tübeküloz	Hepatit C	Koksidioiodomikoz		
Tulerami	Kırım Kongo Kanamalı Ateşi			
Weil Hastalığı	Kuduz			
Q Ateşi				

- **Çıkış Kapısı:** Mikroorganizmaların vücudu terk etmesidir. Sinüs akıntısı, dışkı, kulak akıntısı gibi olaylardır. Birçok enfeksiyonun önlenmesinde büyük rol oynar, enfeksiyon zincirinin kırılmasında etkilidir.
- **Bulaşma Yolu:** Enfeksiyonlu bir kişinin, sağlam bir kişi ile tokalaşması, bardağından su içmesi vb direkt temas yolları.
- **Giriş Kapısı:** Enfeksiyonun bulaşabileceği en sık yerlerdir. Ağız, burun, göz, cilt vb vücudumuzdaki alanlar.

Sınav öncesinde son tekrar için hazırladığımız bu Gümüş Not;

Altın Notlar ve Altın Sorular'dan hazırlık yapan öğrencilerimizin anlayacağı şekilde kısaltılarak hazırlanmıştır.

www.akademiaof.com